

Lääketieteellinen laserhoito eri vaivojen hoitoon

Lääketieteellinen laserhoito on lääketieteellinen hoitomuoto, josta on tehty tuhansia tieteellisiä tutkimuksia. Laservalo elvyttää solujen toimintaa sekä vahvistaa vastustuskykyä.

Varaa aika lääketieteelliseen laserhoitoon Eiran sairaalaan

Hoitoaika 15-45 minuuttia



Chrise Bäckström
Sairaanhoitaja AMK,
sis.taut., kir., psyk.
Sertifioitu Laserterapeutti,
kouluttaja
0405 475799



Carola Holmberg
Sairaanhoitaja
0400 618 834

Eiran sairaalan lääkäriasema
Ajanvaraus **09 1620 570**

Granin lääkäriasema
Ajanvaraus **09 1620 670**

Eiran lääkäriasema

Laivurinkatu 29, Helsinki
Avoinna ma-to 8-20, pe 18-17, la 10-15

Hyvät kulkuyhteydet keskustasta: Bussit 14 ja 18 sekä raitiovaunut 1A sekä 2 ja 3 (molemmissa suuntana Kaivopuisto) pysähtyvät oven eteen.



Granin lääkäriasema

Kauppakeskus Grani, 3. kerros
Kauniaistentie 7, 02700 Kauniainen
Avoinna ma 9-18, ti-pe 9-16

Pysäköintialue löytyy aivan vierestä, kauppakeskuksen pihasta.

www.eiransairaala.fi
ajanvaraus 09 1620 570



EIRA

LÄÄKÄRIASEMA
SAIRAALA

Lääketieteellinen laserhoito

Lievittää kipua
Lisää verenkiertoa
Nopeuttaa haavojen parantumista
Vaikuttaa positiivisesti tulehduksiin

Kivuton ja tehokas

Vaaraton, ilman sivuvaikutuksia

Ei kontraindikaatioita

 **EIRA**
LÄÄKÄRIASEMA • SAIRAALA

Mitä lääketieteellinen laserhoito on?

Lääketieteellinen laserhoito on hoitomenetelmä, jolla voidaan hoitaa erilaisia kroonisia ja akuutteja vaivoja. Laservalo vaikuttaa soluun ns. biostimuloivasti, koska laservalo on puhdas ja järjestetty valo. Fotoreseptorit vastaanottavat valon fotonit, ja siitä alkaa fotokemiallinen prosessi. Laserin vaikutus menee syvälle kudokseen, jopa luunkin läpi.

Hoito vaikuttaa parantavasti vastustuskykyyn, verenkiertoon, turvotukseen, solujen aineenvaihduntaan sekä eri aineiden eritykseen kuten esim. endorfinit ja prostaglandinit, jotka mm. vaikuttavat kiputiloihin. Laserhoitoa voi hyvin yhdistää muiden hoitomuotojen kanssa, kuten akupunktion, fysioterapian, hieronnan kanssa.



Laserhoito haavanhoidossa

Laser käynnistää paranemisprosesseja. Haavanhoidossa laserhoito nopeuttaa mm. epitelikudoksen ja kollagenin muodostumista, lisää verenkiertoa, vähentää kipua sekä turvotusta.

Esimerkkejä mihin laseria voi käyttää

- Verenkierto-ongelmat
- Kiputilat, nivelrikko, hermosäryt
- Tulehdukset, esim. poski-ontelotulehdukset
- Lihasongelmat, krampit, venähdykset
- Urheiluvammat
- Turvotukset
- Ihon- ja limakalvojen ongelmat, akne, aftarakkulat
- Säärihaavat, diabetshaavat, painehaavat, leikkaushaavat
- Vyöruusu

Laserhoito tulehduksen hoidossa

Laserhoito vaikuttaa myös tulehdusta vastaan. Tämä johtuu siitä, että vastustuskyky paranee ja solujen toiminta edistyy. Voi sanoa, että laser käynnistää tulehdusprosessin, mikä tarkoittaa että tulehdus paranee ja tulehdusarvot voivat muuttua 45 minuutin laserhoidon jälkeen. Laserhoitoa voi suorittaa myös lääkityksen aikana.

Tietoa laserista ja laserhoidosta

Laser on valonlähde, joka tuottaa hyvin puhdasta ja järjestettyä valoa. Laservalo erottuu muista valolähteistä mm. siinä että laserilla on aina yksi ainut aallonpituus, mikä tarkoittaa että, määrätty aallonpituus vaikuttaa määrättyyn syvyyteen tai määrättyyn ongelmaan. Esim. infrapunalaser (näkymätön valo) vaikuttaa syvempiin ongelmiin, esim. lihaksiin ja niveliin, ja punaninen laservalo vaikuttaa pinnallisempiin ongelmiin, kuten iho tai limakalvot.

Laserhoito on kivuton hoitomuoto. Lääketieteellinen laserhoito ei perustu lämpöön, toisin kuin kirurginen laserhoito.

Yleensä tarvitaan useampia hoitokertoja, esim. 3-5 jos ongelma on ollut pidempään. Jos ongelma on krooninen se voi vaatia vielä useampia hoitokertoja. Jos ongelma on akuutti kuten urheiluvammat, niin yksi hoitokerta voi joskus riittää.